

T.R.U.D.E.
RESTAURANT BAR CAFE

KLASSIKER KARTE



Für Zwischendurch

- Sweet Potato Fries and Truffle 8,50
Pommes frites von der Süßkartoffel mit hausgemachter Trüffelmayonnaise ^{1,c} 
- Chili con Carne vom Galloway Rind aus Schleswig-Holstein 16,90
Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm ^g und frischem Brot ^a
- Veganes Chili sin Carne 16,00
Mexikanischer Soja-Bohneneintopf ^{a,f} mit frischem Brot ^a 
- Chili Cheese Fries 11,00
Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapeños und leckerer Cheddarsauce ^{1,f,g}

Zum Start

- Holsteiner Kartoffel-Lauchcremesuppe ^{f,i} 6,90
mit blauen Kartoffelchips ^e 
- Carpaccio nach Ciprianis Originalrezept 15,90
vom Rinderfilet, mariniert mit Trüffelöl, Rauke Salat, Ciprianisauce ^{c,g} und frischen Hobeln von italienischem Hartkäse ^g

Flammkuchen

- Das Barbecue Hähnchen ^a 15,00
mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Mais, jungem Lauch und herzhaftem Käse ^{15,g} auf Sauerrahm ^g, verfeinert mit unserer fein rauchigen Barbecue-Sauce ⁱ
- Der Klassiker ^a 12,80
mit Zwiebeln, magerem Speck ^{2,3,15} vom Strohschwein und leckerem Käse ^{15,g}, gratiniert auf Sauerrahm ^g
- Der Würzige ^a 14,50
mit veganen Hirtenwürfeln „Feta Style“, Zwiebeln, Spinat ¹⁵ und frischen Kräutern auf Tomatenpüree 
- Der Zickige ^a 15,50
mit Ziegenkäse ^g, Tomaten, Kräutern, Rucola Salat und Blütenhonig auf Sauerrahm ^g 

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZZuV

1 mit Farbstoff	12 mit Süßungsmittel
2 mit Konservierungsstoff	13 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	(enthält eine Phenylalaninquelle)
4 mit Geschmacksverstärker	15 unter Schutzatmosphäre verpackt
5 geschwefelt	16 chininhaltig
6 geschwärzt	17 koffeinhaltig
7 gewachst	20 Taurin haltig
8 mit Phosphat	

Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen gemäß LMIV

a. Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	l. Schwefeldioxid und Sulphite
e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	
h. Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Buntes aus der Schüssel

Kleiner Gartensalat

Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurt Dressing ^g mit Tomaten, Gurke, Möhre, Chicorée und frischen Kräutern



8,00

Caesar's Salad

Knackiger Römersalat und Kirschtomaten in einem mit feinen Kräutern und zerstoßenem Pfeffer abgebundenem Caesar Dressing ^{c,g,i}, mit Croûtons ^{a,g} und italienischem Hartkäse ^g



13,50

Werten Sie Ihren Salat auf mit...

- gebratenen Champignons und Kräuterseitlingen	Aufpreis 4,00
- kleiner gegrillter Hähnchenbrust (120g) vom Hof Henstedt	Aufpreis 6,50
- gerösteten Speckwürfeln ^{2,3,15} vom Strohschwein	Aufpreis 4,00
- Portion veganen Hirtenwürfeln „Feta-Style“	Aufpreis 6,00
- Portion italienischem Hartkäse ^g	Aufpreis 3,90
- Portion gebackener Ziegenkäse ^g mit Blütenhonig	Aufpreis 5,50

Der Hamburger in der T.R.U.D.E.



T.R.U.D.E.s Deluxe-Hamburger mit saftigem Black Angus-Weiderind

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen T.R.U.D.E. Bun ^a, aus unserer Backstube mit Eisbergsalat, eingelegter Gurke ^{1,12} Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.s Spezial-Burgersauce ^{1,12,c,j}

14,90 **18,90**

T.R.U.D.E.s Veganer BBQ-Chili Burger

Gemüsebratling aus Quinoa und Kidneybohnen ⁱ mit unserer fein-rauchigen BBQ-Sauce ⁱ im veganen Burgerbrötchen ^a, mit feurigen Jalapeños, frischer Tomate, eingelegter Gurke ^{1,12}, roten Zwiebeln und Eisbergsalat



15,00

Chicken Burger Hot and Cheesy mit gegrillter Hähnchenbrust vom Hof Henstedt

Gegrillte Hähnchenbrust mit leckerer Cheddarsauce ² und Jalapeños in einem Brioche Burgerbrötchen ^a, mit Eisbergsalat, eingelegter Gurke ^{1,12}, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.s Spezial-Burgersauce ^{1,12,c,j}

18,80

Beilagen zum Burger: Pommes frites **3,90**

Süßkartoffel Fries **4,90**

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZZuV

1 mit Farbstoff	12 mit Süßungsmittel
2 mit Konservierungsstoff	13 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	(enthält eine Phenylalaninquelle)
4 mit Geschmacksverstärker	15 unter Schutzatmosphäre verpackt
5 geschwefelt	16 chininhaltig
6 geschwärzt	17 koffeinhaltig
7 gewachst	20 Taurin haltig
8 mit Phosphat	

Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen gemäß LMIV

a. Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	l. Schwefeldioxid und Sulphite
e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	
h. Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	

T.R.U.D.E. Klassiker

T.R.U.D.E.s Currywurst „Unsere Nr. 1“ **14,00**
Wurst aus 100% Schweinefleisch (200g) nach hauseigenen Rezeptvorgaben hergestellt mit zweierlei Currysauces ^{12,a,g,i,j}, frischem Karotten-Krautsalat ^{2,c,m} und Pommes frites

Gegrillte Hähnchenbrust (200g) vom Hof Henstedt **19,90**
mit hausgemachter Kräuterbutter ² und einer gebackenen Kartoffel, gefüllt mit Sauerrahm ^g

Sauerbraten nach „Trudes Art“ **19,80**
Schulterfilet vom Holsteiner Ochsen über mehrere Tage in einem kräftigen Sud aus Rotwein ⁱ, Essig ^{1,3,5,L} und Gewürzen eingelegt mit Balsamico-Mandelsauce ^{1,3,5,h,L}, Holunder Rotkohl ¹² und kleinen Salzkartoffeln ^g

Echt Hamburger Pannfisch (Gefangen nach der MSC- Richtlinie) **18,90**
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck ^{2,3,15} vom Strohschwein und Zwiebeln in körniger Dijon-Senfauce ^{g,i}

Barmbeker Klopse „Königsberger Style“ **14,50**
Vegane Klopse, bei uns von Hand gedreht ^a, mit Kapernsauce ^{a,f}, frischen Petersilienkartoffeln und eingelegter Rote Bete ¹²



Pasta Trüffel Pilze **15,90**
Penne ^a, mit gebratenen Champignons und Kräuterseitlingen in veganer Trüffel-Sauce ^f, mit jungem Lauch und frischen Kräutern



Desserts

Hamburger Rote Grütze **6,50**
Wahlweise mit veganem Vanilleeis ¹ oder Sahne-Vanilleeis ^g



Ofenfrischer Apfelstrudel ^a Frisch aus unserer Backstube **8,50**
Wahlweise mit veganem Vanilleeis ¹ oder Sahne-Vanilleeis ^g



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZZuLV

1 mit Farbstoff	12 mit Süßungsmittel
2 mit Konservierungsstoff	13 mit Süßungsmittel (enthält eine Phenylalaninquelle)
3 mit Antioxidationsmittel	15 unter Schutzatmosphäre verpackt
4 mit Geschmacksverstärker	16 chininhaltig
5 geschwefelt	17 koffeinhaltig
6 geschwärzt	20 Taurin haltig
7 gewachst	
8 mit Phosphat	

Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen gemäß LMIV

a. Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	l. Schwefeldioxid und Sulphite
e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	
h. Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	